

## Kom med til Next Generation Athletics d. 24. maj i Nijmegen!

Har du lyst til prøve dig selv internationalt, eller har ambitioner om kvalifikation til EM U20, EM U23 eller World University Games, så er dette turen for dig!

Er du klar til en fantastisk tur med NXT Level Sport? Vi inviterer dig til at deltage i vores spændende tur til Next Generation Athletics i Nijmegen. Her samles nogle af Europas mest talentfulde løbere for at kvalificere sig til sommerens internationale ungdomsmesterskaber eller sætte nye personlige rekorder.

### Hvad kan du forvente på turen:

- **Stort udvalg af øvelser:** Programmet inkluderer 400m, 800m, 1500m, 5000m, 2000m forhindring og 3000m forhindring. Både 2000m og 3000m forhindring har heats med U18, U20 og seniorhøjde.
- **Lys-hare og pace i alle mellem/lang heats:** Løbebanen i Nijmegen er udstyret med Wavelight. Arrangørerne reklamerer med pacere i alle heats, og i flere heats er tempoet sat til EM U20, EM U23 eller VM-krav.
- **Medrejsende træner:** NXT Level Sport tilbyder coaching og støtte gennem hele turen.
- **Alt er organiseret for dig:** Vi sørger for alt det praktiske, lige fra opsamling i Danmark til hjemkomst søndag. Tilmelding, transport og overnatning er nøje planlagt, så du kan fokusere på løbet.

### Programmet inkluderer:

- **Afrejse fra/til Jylland/Fyn:** Afgang fra Aarhus Banegård med opsamling på udvalgte steder gennem Jylland.
- **Overnatning i feriehuse (2 døgn):** Overnatning i feriehuse, hvor du indkvarteres på 2-mandsværelse.
- **Måltider inkluderet:** Vi organiserer alle måltider fra fredag aften til søndag middag.

### Hvad kan du forvente af Next Generation Athletics?

Next Generation Athletics er et internationalt World Continental Tour Challenger-stævne. Stævnet startede i 2018 og er siden gradvist vokset sig større og større. Det er ved at etablere sig som et stævne, hvor specielt mellem- og langdistanceløbere mødes for at klare krav til internationale mesterskaber.

Særligt ved Next Generation Athletics er anvendelsen af Wavelight-systemet, der sikrer pace i alle heats. Derudover reklamerer stævnet med harer i alle heats og har fokus på EM U20, EM U23 og VM-krav.

Arrangørerne forventer et godt besat stævne, hvilket betyder flere relevante heats – også for løbere, der prøver at sætte personlige rekorder, men ikke nødvendigvis kan klare krav til mesterskaber.

Holland er kendt for gode stævner, og der vil være masser af mennesker på tribunen og en fantastisk stemning. Der er lagt op til en stor fest for både lang sprint samt mellem- og langdistanceløb.

## Aldersgrupper og kravtider

Arrangørerne har ikke fastsat kravtider for deltagelse. Nedenstående er anbefalede minimumsniveauer. Tilmelding er kun muligt for løbere født i 2010 eller tidligere.

Krav:	400m	800m	1500m	5000m	2000mf	3000mf
<b>Piger U18</b>	1:04.60	2:25.00	5:00.00		7:30.00	
<b>Piger U20</b>	1:02.00	2:22.00	4:45.00	18:00.00		11:30.00
<b>Piger U23</b>	59.50	2:18.00	4:40.00	17:45.00		11:15.00
<b>Kvinder</b>	57.50	2:15.00	4:35.00	17:30.00		11:00.00
<b>Drenge U18</b>	53.00	2:05.00	4:20.00		6:15.00	
<b>Drenge U20</b>	51.50	2:01.00	4:10,00	15:30.00		9:45.00
<b>Drenge U23</b>	50.00	1:58.00	4:00.00	15:15.00		9:30.00
<b>Mænd</b>	49:00	1:55.00	3:55,00	15:00.00		9:15.00

## Rejseplan:

### Udrejse:

Afgang fredag d. 23. maj kl. 9 i bil eller minibus fra Aarhus. Der er mulighed for opsamling ned gennem Jylland, som aftales individuelt. Forventet ankomst Nijmegen omkring kl. 18-19

### Hjemrejse:

Afgang søndag d. d. 25. maj kl. 9 fra Nijmegen (efter morgenmad). Forventet ankomst til Aarhus er kl. 18-19.

## Overnatning og forplejning

Overnatning sker i feriehus i køreafstand til stadion. Hvert hus rummer 4-6 personer, og overnatning foregår på 2-mandsværelser.

Vi organiserer alle måltider selv og tager hensyn til særlige behov. Der vil blive købt ind til fælles mad fra fredag aften til og med søndag middag. Husk at medbringe en madpakke til udrejsen.

## Tilmelding og pris

Pris for turen er kr. 3595,-

Hvis dette er noget for dig, så kontakt Lars Lindstrøm på mobil 41 96 93 73 eller mail [lars@nxtlevelsport.dk](mailto:lars@nxtlevelsport.dk)

Ved tilmelding udsendes en faktura for deltagelse. Hvis fakturaen ønskes sendt direkte til en klub, bedes dette oplyst ved tilmelding.

Da der er et begrænset antal pladser, anbefaler vi hurtig tilmelding. Pladser fordeles efter først-til-mølle-princippet.

## Hvad er NXT Level Sport

**NXT Level Sport** arbejder for at støtte talenter og eliteatleter inden for mellem- og langdistanceløb. og driver den professionelle træningsgruppe NXT Level Running Team i Aarhus.

**NXT Level Running Team** er en klubafhængig enhed, der samarbejder med klubber om træning af løbere med internationale ambitioner. Teamet fremmer mangfoldighed og ser gerne, at dets løbere deres moderklubber ved nationale mesterskaber og andre stævner.

Med over 20 års erfaring inden for træning af løbere samt udvikling af talenter og eliteudøvere på højeste internationale niveau tilbyder **NXT Level Sport** et skræddersyet træningssetup, der tilpasses den enkelte løbers specifikke behov.

Som **certificeret Athlete Representative** repræsenterer **NXT Level Sport** atleter over for stævnearrangører, sponsorer og andre samarbejdspartnere. Dette inkluderer planlægning af konkurrencesæsonen i tæt dialog med atleten og deres træner eller klub samt håndtering af logistik ved konkurrencedeltagelse i udlandet.